募　集

平成26年度「遊ing」参加者募集

市内小・中学校の特別支援学級に在籍する児童･生徒を対象に、楽しく遊びながら調理実習や工作、スポーツなどの様々な校外活動を行います。

程月１回土または日曜日（４・８月を除く）　定30人（多数抽選）
費実費負担あり
他お手伝いいただける指導員・ボランティア（障害者の介助経験者または今後継続して参加していただける方）も随時募集します。詳細はお問い合わせください
申問はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学校名・学年、保護者のメールアドレス（パソコン・携帯どちらでも可）を明記し、４月14日(月)(必着）までに〒182－0026小島町２－36－１教育会館社会教育課☎481－7490へ

平成26年度学習グループ追加募集

社会教育（青少年・障害者・人権・家庭教育など）について学習しているグループの活動を支援します。
対市内在住・在勤・在学の５人以上が在籍し、社会教育に関するテーマについて市内で継続的に学習しているグループ
※年１回以上公開講座を実施すること
支援内容／講師など謝礼の助成、公開講座開催時の市報掲載などの広報
申問４月15日(火)までに社会教育課☎481－7489へ

イベント・講座・講習会

上ノ原まちづくりの会（上ノ原小学校地区協議会）定期総会

日４月20日(日)午前10時～正午　所市立上ノ原小学校体育館　申当日直接会場へ
他10周年記念の祝囃子(いわいばやし)あり（演金子囃子(はやし)連）　問協働推進課☎481－7036

多摩川自然情報館イベント

◎4月の月替わりプログラム
多摩川の土の中に棲(す)む生き物を観察してみよう

見つけた生き物を顕微鏡で観察し、多摩川の自然の豊かさを調べよう。
程土・日曜日、祝日　申当日直接会場へ　問環境政策課☎481－7086

生涯学習サークル体験

体験入会をきっかけに、生涯学習活動を始めてみませんか。
◎深大寺走友会（全2回）
程①４月13日(日)②20日(日)　時午前７時～９時　集野川沿い中島橋（市立第七中学校横）　内ウォーキングからランニングへ。初心者も可　定申込み順10人
費無料　持走ることができる服装、シューズ　**運営**／生涯学習サークル
申問生涯学習情報コーナー☎441－6155
（生涯学習交流推進課）

実技講座

◎デジカメ＆ビデオ初級講座（全2回）

程①４月15日(火)②16日(水)
時午後１時30分～３時30分
所文化会館たづくり10階1001学習室
講黒澤　眞氏（調布映像協会会員）
定30人（多数抽選）
費無料　持手持のデジカメまたはビデオカメラ及び取扱説明書　**運営**／調布映像協会　主調布市文化協会　申問４月６日(日)午前９時から黒澤☎・FAX03－3309－3247・Eads29173@nifty.comへ
◎アイロンで簡単染色　山の幸(さち)染め（全3回）
程①４月25日(金)②５月16日(金)③23日(金)
時午後１時30分～３時30分　所文化会館たづくり12階①1201会議室②③1203会議室　講風当(ふうとう)律子氏（幸染めインストラクター）　定申込み順15人　費3600円
持古新聞(朝刊１日分)、はさみ、筆記具
運営／調布工芸美術協会
主調布市文化協会　申問４月６日(日)午前９時から風当☎03－5313－1193へ
（文化振興課）

就職に役立つ初心者向け無料パソコン講座

最新のOffice2013でワード・エクセル・パワーポイントの基本技能を学べる講座です。受講には、説明会への出席が必要です（予約制）。説明会では、ちょうふ若者サポートステーションへの登録を行い、希望コースの選択ができます（多数抽選）。

【説明会】日４月７日(月)午後１時30分～、14日(月)午前10時～、23日(水)午前10時～、28日(月)午前10時～
【講座】**金曜日コース（全3回）**程①４月11日(金)②18日(金)③25日(金)　時午前10時～午後４時／**集中コース2（全4回）**程①４月15日(火)②17日(木)③22日(火)④24日(木)
時午後１時～５時※日程は変更になる場合があります。説明会及び講座は毎月開催しています　対15～39歳でキー入力（１分間に100キータッチ以上）ができる就職活動中の方　所申問ちょうふ若者サポートステーション☎444－7975
（産業振興課）

NPO入門講座

日４月17日(木)午後７時～９時
所市民プラザあくろす２階会議室１
内NPOとは、特定非営利活動促進法の解説、法人化の意義、法人設立の要件、法人化した団体の事例紹介　定申込み順12人　費500円（資料代）　問市民活動支援センター☎443－1220　（協働推進課）

子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3－1－38 ココスクエア2階
☎481－7733（午前9時～午後5時）　専用HPあり

小児科医による健康相談

日４月15日(火)午後１時30分～２時30分
所すこやか保健室　講貫井清孝氏（ぬきいこどもクリニック院長）　定申込み順５人　申電話または直接すこやかへ
他診療は行いません

パパひろば「母の日プレゼント作り」

程５月10日(土)　時午後１時～１時40分、２時10分～２時50分（各回終了時間20分前までに入室）　所すこやか会議室
対お子さんと父親または祖父
申当日直接会場へ

ボランティア募集

子育て支援に関心のある方、自分の特技を活かしてイベント実施業務の補助をしていただける方を募集します。
【説明会】
日５月25日(日)午後１時～３時
所すこやか会議室
対18歳以上で心身ともに健康な方
申電話または直接すこやかへ

男女共同参画推進センター

〒182-0022 国領町2－5－15 市民プラザあくろす3階 専用HPあり
☎443－1213・FAX443－1212・Edanjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp

講座「オトコのカラダとワーク・ライフ・バランス」

「仕事は嫌いじゃないけど、仕事人間にはなりたくないなぁ」「仕事もプライベートも身体も大事にしたいけど、どうしたらいいかなぁ」など、日頃の生活と仕事を振り返り、男性の生き方・働き方について、少しだけ立ち止まって一緒に考えてみませんか。

田中俊之氏

日４月26日(土)午後１時30分～３時30分
所市民プラザあくろす２階会議室１
講田中俊之氏（武蔵大学助教）
定申込み順30人（女性も歓迎）
費無料　保１歳以上就学前（要予約）
申４月７日(月)午前10時から電話・FAX・Eメールで男女共同参画推進センターへ

男性初心者のための料理教室～家庭&地域で居場所作り（全5回）

料理の基本を学び、おいしく作って試食し、料理教室の参加者や講師と知り合い、地域で活動する醍醐(だいご)味に触れてみませんか。
程①５月７日(水)②21日(水)③６月４日(水)④18日(水)⑤７月２日(水)　時①②④⑤午前10時～午後１時③午前10時～正午
所①②④⑤市民プラザあくろす３階調理室③研修室３　対市内在住・在勤・在学の男性（料理初心者）　内①料理事始め：ご飯の炊き方と味噌汁ほか②肉じゃがと和(あ)え物ほか③家庭、地域と楽しく付き合うための方法（アサーティブトレーニング）④鰺(あじ)のムニエルとサラダほか⑤料理総集編：作って・食べて・つながろう

野田麗子氏

講①②④⑤野田麗子氏（料理研究家）③長谷川能扶子(のぶこ)氏（㈲C-Mind代表取締役、シニア産業カウンセラー）
定申込み順16人
費3000円（材料費）
持エプロン、三角巾、手拭タオル　申４月７日(月)午前10時から男女共同参画推進センターへ

長谷川能扶子氏

男女共同参画推進センター運営委員会の市民委員募集

学識経験者や利用団体の代表委員と共に、男女共同参画推進センターの運営や災害時における役割などについて検討します。
平成24・25年度は男性に対する男女共同参画の啓発方法について検討しました。
任期／２年間（４月～平成28年３月、年間３～４回程度開催）　対市内在住・在勤・在学の方　定３人以内（選考）
申問住所、氏名、年齢、電話番号、市民活動の経験を明記し、課題論文「あなたの考える災害時における男女共同参画推進センターの役割（1000字以内）」を添えて、４月25日(金)までに男女共同参画推進課☎443－1213へ本人が書面持参(休館日を除く平日午前８時30分～午後５時)

平成26年度　ジュニアリーダー・シニアリーダー講習会
～地域のレクリエーションリーダーになりませんか～

①ジュニアリーダー（JL）講習会（中学生対象）
学校を越えた仲間と一緒にゲームやキャンプ、野外活動などの講習を通して、楽しみながらたくさんの遊びやリーダーシップを身につけます。
②シニアリーダー（SL）講習会（高校生対象）
地域活動や子ども会で活躍できる人（リーダー）を養成するため、ゲームやキャンプ、スポーツ、野外活動などの講習を通して、レクリエーション活動の企画・指導方法を楽しみながら学習します。
①②共に
期平成27年３月まで（月１回程度、主に日曜日）　**開講式**／４月13日(日)午前９時30分～正午　所教育会館①３階301～303研修室②２階201～203会議室
費無料※実費負担あり　申申込書（市内中・高等学校、社会教育課（教育会館１階）、各公民館・児童館などで配付、または市のHPから印刷可）に必要事項を記入し、開講式または参加可能な講習会に持参　他詳細は市のHPをご覧ください
運営／調布市レクリエーション研究会
問合せ　社会教育課☎481－7490

2014春　調布でつながろう！異業種交流セミナー

日４月15日(火)午後７時～９時（受付６時30分～）　所味の素スタジアムインタビュールーム・レセプションホール　対20～30代のビジネスマン※20歳以上の学生も大歓迎　内**第1部**／セミナー「ホッピー流の経営術」講石渡美奈氏（ホッピービバレッジ㈱代表取締役社長）　調布に工場を置くホッピービバレッジ㈱。その３代目社長を講師に迎え、一時期低迷したホッピーをどのように現在のブームにまで押し上げたのか、その経営戦略をお話します　**第2部**／異業種交流会　地域でビジネスにつながる人脈を作りたいと考えている経営者・サラリーマンを対象に、交流の機会を提供します。名刺を持参のうえご参加ください※アルコールを含むドリンク、軽食を用意します　定申込み順120人　費無料　申HPから
問合せ　（公財）調布青年会議所Echo-tsuna2014@chofu-jc.co.jp
HP「調布でつながろう」
（産業振興課）

産業振興センター

〒182-0022 国領町2－5－15 市民プラザあくろす3階 専用HPあり
☎443－1217・FAX443－1218・Eindustry@chofu-across.jp

Ⓐ経営改革相談会～同業者で群れず、ネバーギブアップ経営者に～

日４月９日(水)正午～午後７時　**相談員**／菊地史郎氏（株式会社SPEC相談役）

Ⓑネットショップ相談会～開店の手順から集客まで～

日４月16日(水)午前９時～午後４時（正午～午後１時を除く）　**相談員**／飯田廣己氏（ネットショップ実務士）

Ⓒ物販ビジネス創業相談会～競合がひしめく中で生き残れる商売とは～

日４月23日(水)午前９時～午後４時（正午～午後１時を除く）
相談員／小田明彦氏（中小企業診断士）

Ⓓ女性起業相談会～やりたいことを明確にしよう～

日４月26日(土)午前10時～午後４時
相談員／山田記代美氏(中小企業診断士)
Ⓐ～Ⓓ共に
相談時間／１人50分
定申込み順６人（Ⓓは５人）　費無料
申産業振興センターHPの申込みフォームまたは電話・FAX・Eメール

ミニブルーム交流カフェ～創業をお考えの方、創業から間もない方～

「創業に必要な心構えは何だろう」「創業者の話を聞いてみたい」。そんな方のために、創業の実現に向けてお手伝いするのが「ミニブルーム交流カフェ」です。
日４月26日(土)午前10時～正午（受付９時30分～）　所市民プラザあくろすホール
内**第1部**／講演会「ソーシャルビジネス経営者の視点から考える～行政や企業とうまくつきあう方法・プロモーション戦略～」、**第2部**／トークセッション（講師や参加者同士の情報交換、仲間・ネットワーク作り）
講工藤　啓(けい)氏（NPO法人「育て上げ」ネット理事長）　定申込み順20人　費無料
共多摩信用金庫、日本政策金融公庫、調布市　申問たましん事業支援センターTEL0120－778－265・FAX042－526－7793・HP「ミニブルーム」